

Placering ved svømmebad.

Dette er Arkitektens ide, der kommer en mere precis tegning der passer til tilbudet på generalforsamlingen.

F.eks er lænestolene og det store bord bænke set ikke med, da vi har de ting inde i svømmebadet.



På de næste sider er der en generel beskrivelse af fitness produkterne fra kompan.



PRODUKTER STYRKETRÆNING

Intuitiv træning med vægtmodstand



Pull Down



Chest Press



Leg Press



Farvemuligheder



Simpel og effektiv styrketræning til alle større muskelgrupper



Samme funktioner som indendørs, til udendørsbrug



Inkluderende design



Justerbart udstyr, Innovativt, nemt og intuitivt



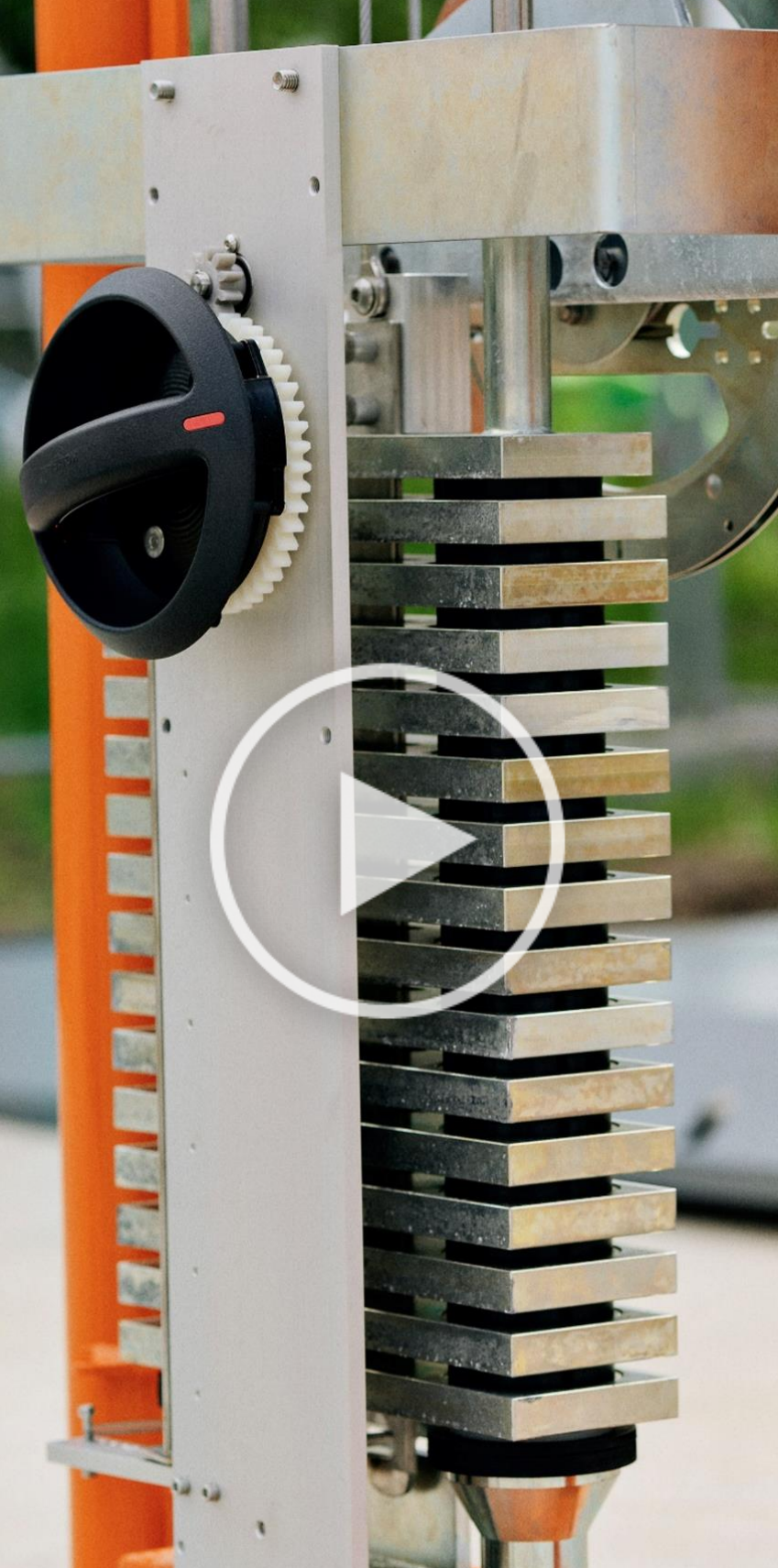
Patenteret lukket vægtsystem gør maskinerne ekstra sikre og brugervenlige



Kan bruges af alle aldersgrupper



Ideel til fysisk træning og genoptræning



BYGGET TIL AT HOLDE

Alle bevægelige dele, herunder mekaniske stop, er skjult i et fuldstændigt lukket kabinet og er lavet af aluminium, rustfrit stål eller galvaniseret stål. Det betyder, at man undgår risikoen for korrosion og at få fingrene i klemme, hvilket gør systemet både ekstremt sikkert og holdbart.



SIKKERT OG BRUGERVENLIGT

KOMPANs styrketræningsmaskiner er yderst brugervenlige og har samme biomekaniske principper og modstandsmekanismer, som maskinerne man ser i fitnesscentre til indendørs brug.

KOMPANs maskiner er naturligvis optimeret med ekstra foranstaltninger i form af sikkerhed og holdbarhed der kræves af udstyr til udendørs brug.



JUSTERBAR VÆGT

Brugeren kan justere vægtene i 16 trin á 5 kg, fra 5 til 80 kg



PRODUKTER CARDIO

Brugervenlig kredsløbsmaskine

Farvemuligheder



Motionscykel m. Touchskærm



På touchskærmen justeres modstand og du kan følge din hastighed, watt, distance og kalorieforbrænding.

Tilslut din telefon via Bluetooth for at koble op til fx Strada Appen, hvor du kan køre udfordrende ruter ude i verden, mod dig selv eller andre Strada brugere.



Intelligent og innovativt gearsystem og motor der tilpasser sig automatisk til brugerens tempo og sikrer den rette modstand - justerbar modstand 25-750 Watt – henvender sig derved til både nybegynder, atlet og motionist samt alle andre



Flere træningspositioner



Intens træning med høj kalorieforbrænding



Hærværkssikret design

Redskabernes høje kvalitet i både materialer og design, sikrer jer lang holdbarhed og minimalt vedligehold



PRODUKTER CROSS TRAINING

Skalerbar og effektiv træning



Farvemuligheder:



Individuel eller holdtræning



Et utal af træningsøvelser med multifunktionelle egenskaber



Træning på tværs af alder og interesser



Gode ergonomiske designs der giver korrekt træning uden overbelastninger



Mulighed for at træne uanset ambitioner og niveau



GUIDES TIL KORREKT TRÆNING MED SKILTE, QR KODER OG APP

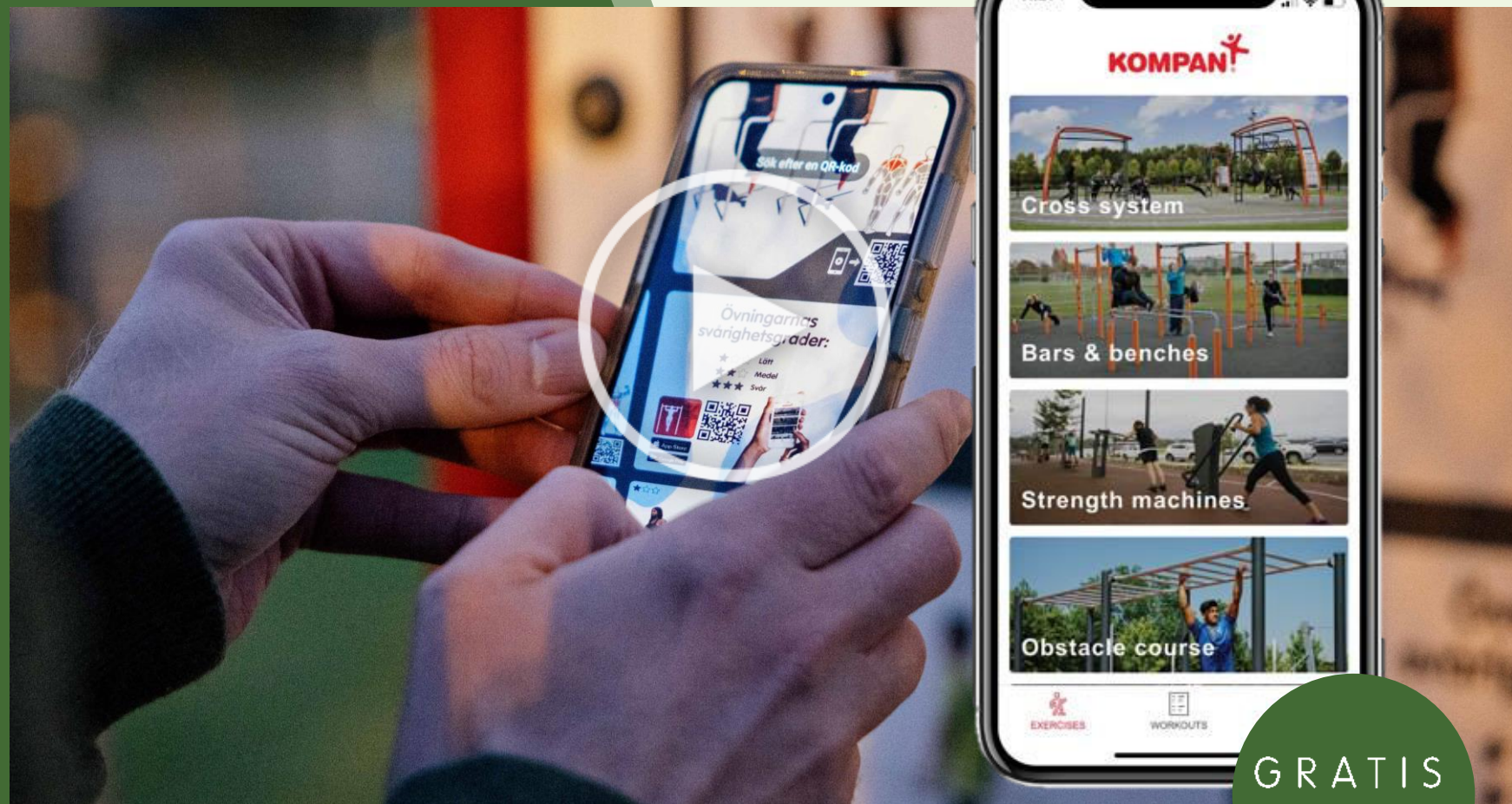
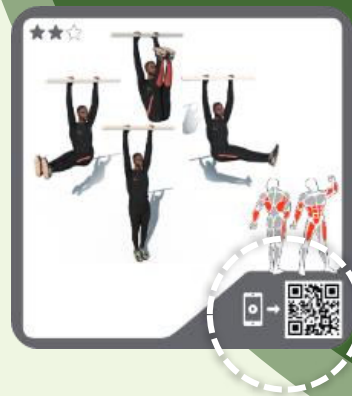


Øvelsens sværhedsgrad

Scan QR koden og se en animation der viser hvordan



Hvilke muskelgrupper trænes i øvelsen



Informationsskilte på produktet viser et udvalg af de mest relevante øvelser for det enkelte redskab, med flere forskellige sværhedsgrader. Ved at scanne QR koden, kan du se en video af øvelsen blive udført.

Få nem adgang til endnu flere øvelser og træningsforslag i vores gratis KOMPAN Outdoor Fitness App. Med App'en kan man oprette træningsprogrammer, holdtræning og meget mere.

GRATIS
App