



# Situationen i Godthåbsparken

Grundejerforeningen Godthåbsparken står over for en spændende udvikling med etableringen af en ny legeplads og et udendørs fitnessområde. Disse tiltag er en fantastisk mulighed for at skabe nye samlingspunkter, der fremmer leg, sundhed og fællesskab for alle beboere i området.

Vi vil gerne takke for indbydelsen til at byde på projektet og glæder os over muligheden for at præsentere vores løsningsforslag.

Vores design af legepladsen og fitnessområdet er nøje tilpasset lokalområdets særlige karakter, historik og behov. Målet har været at skabe to unikke og funktionelle pladser, der både skiller sig ud fra de øvrige faciliteter og bliver attraktive destinationer for alle beboere grundejerforeningen.

Med fokus på kvalitet, sikkerhed og æstetik har vi udviklet løsninger, der ikke blot opfylder alle krav og kriterier i udbuddet, men også bidrager til en positiv udvikling af fællesskabet i Godthåbsparken.

Vi ser frem til at gøre visionen til virkelighed og skabe inspirerende rammer for både leg og træning.



# Legeplads

Vores mål er at skabe et inspirerende og sikkert legeområde, der fremmer leg, motorisk udvikling og social interaktion for børn i alderen 0-5 år. Samtidig skal området tilbyde komfortable faciliteter for de voksne, så de kan deltage i eller observere legen i et trygt og afslappet miljø.

Legepladsen bliver en spændende tema-legeplads, hvor børnene kan tage på eventyr i en fantasifuld verden inspireret af fly og lufthavne. De centrale elementer på legepladsen inkluderer:

Flyvemaskine som klatrestativ: En stor flyvemaskine, der fungerer som et klatrestativ, giver børn mulighed for at "lette" på vilde eventyr, mens de udfordrer deres motoriske færdigheder.

Helikopter og lufthavnsmiljø: En helikopter med rutsjebane og interaktive paneler, der lader børnene lege lufthavnspersonale, piloter og passagerer.

Landingsbaner og navigationsområder: Gummibelægningen inkluderer markerede landingsbaner og rullefelter, som stimulerer rolleleg og samarbejde blandt børnene. Temaet gør legepladsen til en unik oplevelse, der vækker nysgerrighed og inviterer til både fri leg og social interaktion, mens det giver børn mulighed for at udforske en verden af flyvning og rejser.

*"Mor og Far vil i med hen på flyverlegepladsen"*











Godthåb  
Lufthavn

Passport Control

ENTER





# Flyveren 711409

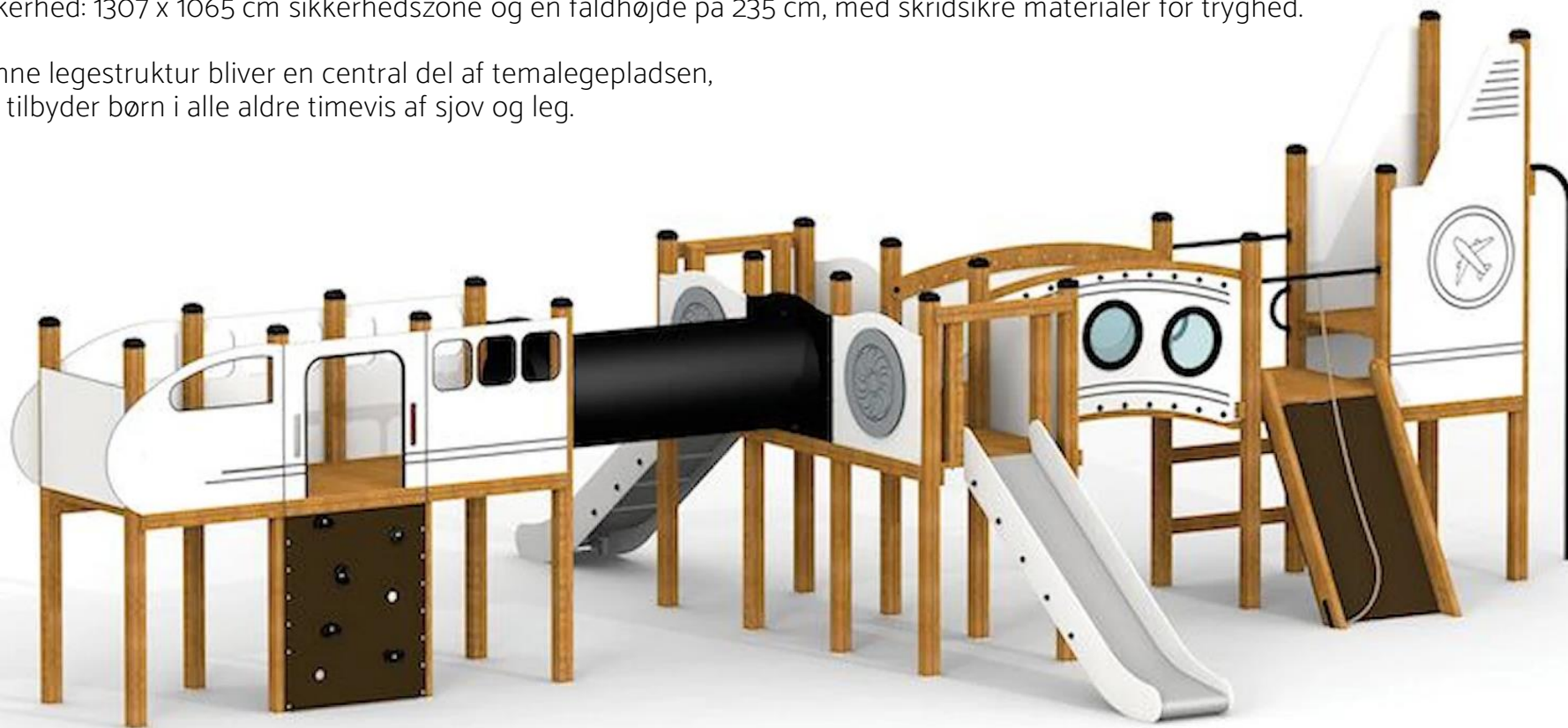
Godthåbsparkens legeplads får et unikt midtpunkt med Fly – Legehus med Rutsjebane, der forvandler området til en eventyrlig lufthavn og inspirerer børn til aktiv og kreativ leg.

Størrelse: 665 cm bred, 988 cm lang og 316 cm høj.

Funktioner: Rutsjebane, klatrestativer, temaleg, legepaneler, kravletunnel, vinduer, nedspringsstang og rummelig legehuse, der stimulerer motorik og fantasi for aldersgruppen.

Sikkerhed: 1307 x 1065 cm sikkerhedszone og en faldhøjde på 235 cm, med skridsikre materialer for tryghed.

Denne legestruktur bliver en central del af temalegepladsen, der tilbyder børn i alle aldre timevis af sjov og leg.



## Sikkerhedskontrollen 711406

Sikkerhedskontrollen på Godthåb Lufthavn er en central del af temalegepladsens lufthavnsunivers. Her kan børn udforske roller som rejsende eller sikkerhedspersonale, mens de leger med elementer som scanner, bagagebånd og kontrolstationer.

Området opfordrer til kreativ og social leg, der vækker fantasien og styrker børnenes samspil.

Designet inkluderer små klatre- og balanceelementer, der gør legen aktiv og sjov, samtidig med at robuste materialer og skridsikre overflader sikrer tryghed.

Sikkerhedskontrollen skaber en unik og fantasifuld oplevelse, der gør legepladsen til et spændende samlingspunkt for børn i alle aldre.



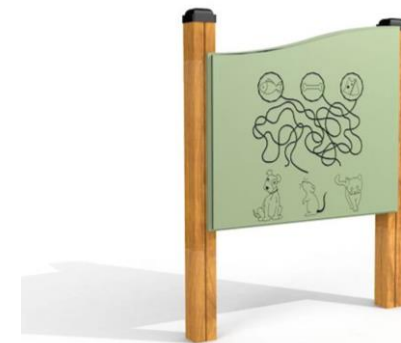
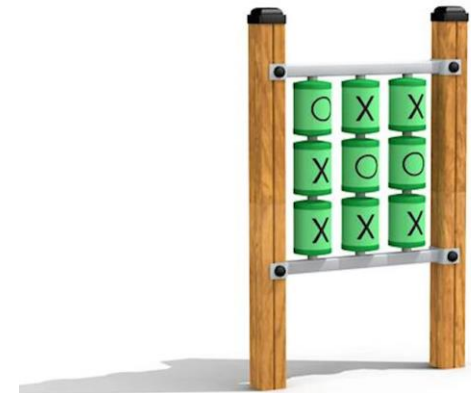
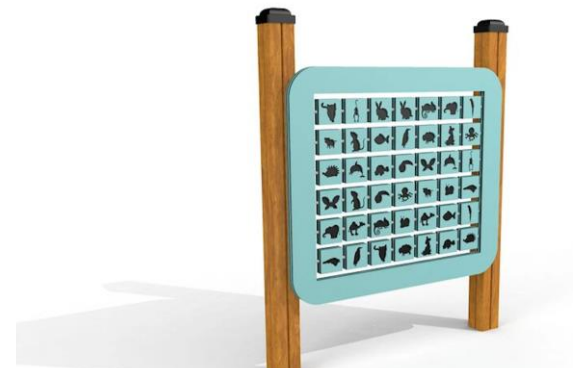
# Legepaneler

Vendetavle stor  
711422

Kryds og bolle  
711281

Find Vejen  
711421

Legepanelerne er et sjovt og lærerigt legeredskab, der hjælper til udviklingen af børnenes intelligens, koncentration og taktile sanser.



# Helikopter

Helikopter  
711408

Helikopteren på Godhåbslufthavnen et legeelement, der kombinerer leg, aktivitet og fantasi. Børnene kan tage plads som piloter i cockpittet, klatre op ad redningsstigen, balancere på platformene eller udforske redningskurven.

Helikopterens design inviterer til rollelege og kreative scenarier, hvor børn kan lege redningsmissioner eller tage på fantasifulde flyviture.

Helikopteren er udstyret med en klatrevæg, redningskurv, rutsjebane og flere adgangspunkter, der opmuntrer til både fysisk og social leg.

De skridsikre overflader og solide materialer sikrer, at legen forbliver tryk og sjov.

Elementet bliver tilpasset i farven og bliver et naturligt omdrejningspunkt for legepladsen og giver børn uendelige muligheder for leg og bevægelse.



# Legeredskaber

Megafonsæt  
711285

*"Afgang fra godthåbslufthavnen om 2 minutter"*

Perfekt til interaktion mellem børn og voken - megafonsæt er et sjovt og lærerigt legeredskab hvor man via specialudviklede talerør kan føre samtaler med op til 10 meters afstand.



Karusellen Stand Alone  
711304

Karusellen er fra vores Stand Alone serie og en rigtig klassiker på legepladsen som er meget populær hos børnene. Her kan flere børn være med på samme tid mens karusellen snurrer rundt i høj fart.



## Bænkeborde sæt

Bænkebord i HPL 4+1 pladser  
714468

Stærkt og vedligeholdelsesfrit bænkebord med stel i varmgalvaniseret stål og sæde, ryglæn samt bordplade i 10 mm HPL (højtrykslaminat). Bænkebordet er med ryglæn, og forlænget bordplade på den ene kortside, så det er let tilgængeligt, også hvis du sidder i kørestol. Bordplade og sæde kan bestilles i otte forskellige farver: Sort, grøn, træfarvet, gul, rød, blå, hvid og grå.

Bænkebord dobbelt i HPL junior  
714461



RAL 3020



RAL 5005



RAL 1018



RAL 6018



RAL 9005



RAL 7037



RAL 9003



wood

# Fitness

Et inspirerende og moderne udendørs fitnesscenter på højde med indendørs fitnesscentre. Fitnessområdet i Godthåbsparken bliver et samlingspunkt, der fremmer sundhed, socialt samvær og en aktiv livsstil for alle beboere.

Professionelle og justerbare træningsmaskiner:

- Et varieret udvalg af udstyr, der dækker både cardio, styrketræning og funktionelle øvelser.
- Brugervenlige løsninger med justerbare belastninger, der sikrer, at alle – uanset træningsniveau – kan deltage og føle sig trygge i træningsmiljøet.

Grafisk vejledning og træningshjælp

- Hvert redskab er udstyret med klare instruktioner, der viser korrekt brug og hjælper med at maksimere træningsudbyttet.
- Fokus på sikkerhed og brugervenlighed, så området er tilgængeligt for både nybegyndere og erfarne brugere.

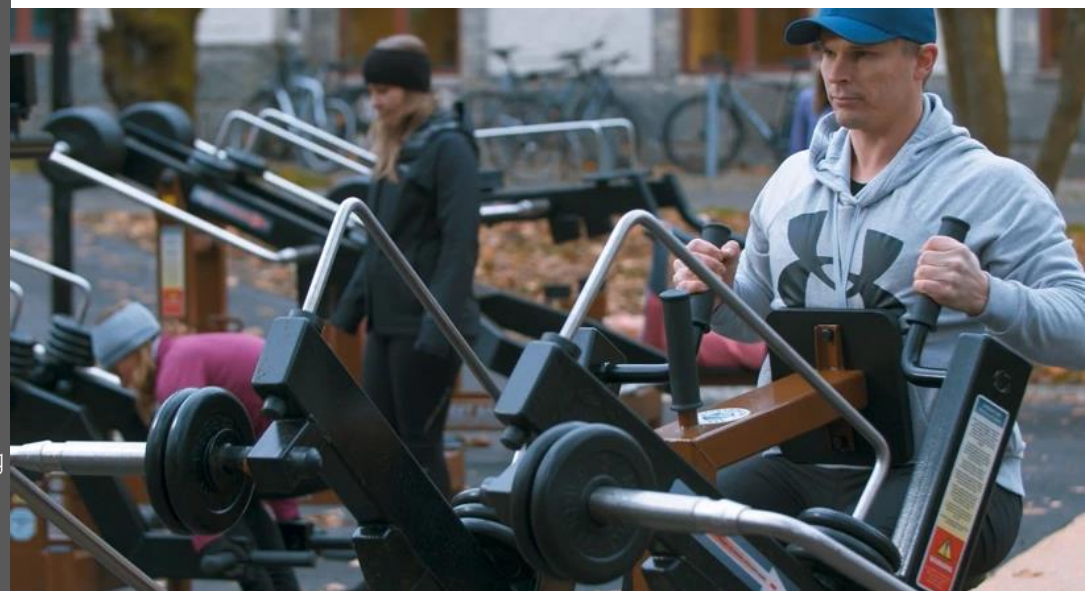
Social og aktiv forankring:

- Vi tilbyder introduktion og forankring gennem en personlig træner, der vil hjælpe med at introducere udstyret til alle beboerne og skabe engagement omkring brugen af fitnessområdet.
- Træneren vil arrangere demonstrationssessioner og give tips til træningsrutiner, hvilket skaber en stærk lokal tilknytning til området.

Et trygt og holdbart miljø

- Vandalsikre og vejrbestandige materialer sikrer, at området er både robust og æstetisk.
- Gummibelægning på underlaget giver sikkerhed og komfort under træningen.

Med vores løsning skaber vi et fitnessområde, der ikke blot tilbyder top professionelle træningsfaciliteter, men også styrker fællesskabet og inspirerer til en sund livsstil i Godthåbsparken.















# Fitness redskaber

Håndvægtsstation tung - Street Barbell  
607734

Håndvægtsstation fra Street Barbell kan bruges til træning af stort set alle muskelgrupper, men er specielt velegnede til at træne arme, skuldre og brystmuskulatur.

Skulderpres siddende - Street Barbell  
607293

Træningsstation fra Street Barbell som er designet til at udvikle skuldermuskulaturen. Triceps og den øverste del af brystet trænes også ved denne bevægelse. Designet så man kan udføre øvelsen fra en kørestol. Bevægelsen kan laves med en arm, så muskulær ubalance kan rettes op.



# Fitness redskaber

Biceps curl siddende - Street Barbell  
607393

Denne træningsstation fra Street Barbell udvikler biceps og underarmsmuskulaturen. Designet til at øvelsen kan udføres i en kørestol. Bevægelsen kan laves med en arm, så muskulær ubalance kan rettes op.



Triceps siddende - Street Barbell  
607423

Træningsstation fra Street Barbell som er designet til at udvikle skuldermuskulaturen. Triceps og den øverste del af brystet trænes også ved denne bevægelse. Designet så man kan udføre øvelsen fra en kørestol. Bevægelsen kan laves med en arm, så muskulær ubalance kan rettes op.



# Fitness redskaber

## Brystpres siddende - Street Barbell 607303

Brystpres træningsstation fra Street Barbell som arbejder med brystmuskulaturen. Sekundære aktive muskler til denne bevægelse er triceps og forsiden af skulderen. Designet så man kan udføre øvelsen fra en kørestol.



## Pull down siddende - Street Barbell 607383

Denne træningsstation fra Street Barbell er designet til at træne den brede rygmuskel. Sekundære aktive muskler til denne bevægelse er biceps og underarmsmuskulaturen. Designet så øvelsen kan laves fra en kørestol.



# Cardio redskaber med belastning

Cardio motionscykel siddende - Street Barbell  
607780

Motionscyklen er nem at betjene, og er perfekt til det udendørs træningsområde i det offentlige rum. Den er udstyret med en belastningsmekanisme som aktiveres straks når du begynder at træde i pedalerne.

På denne model har du en traditionel siddestilling under træningen. Street Barbell produkterne er fremstillet i ekstrem høj kvalitet og fremstår i et solidt og brugervenligt design, der opfordrer til træning i det fri.

Cardio Crosstrainer - Street Barbell  
607781

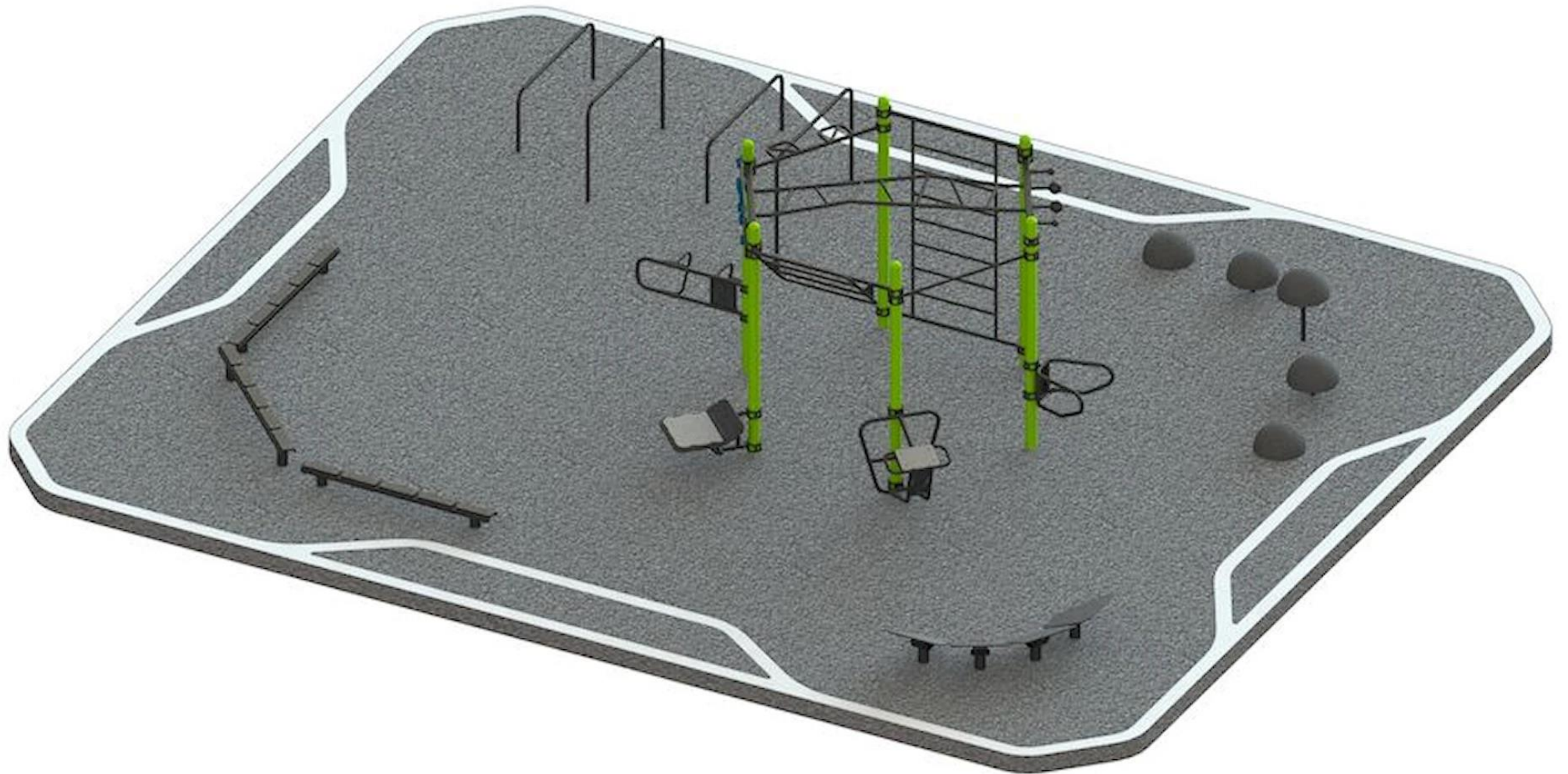
Den har et jævnt og direkte belastningssystem, overlegen biomekanik og stødabsorberende pedaler, der giver en behagelig og sikker konditionstræning for både unge og voksne.

Crosstraineren passer perfekt som supplement til det udendørs træningsområde. Træningsstationerne fra Street Barbell er fuldstændig vedligeholdelsesfrie og lavet af robuste materialer, der gør dem hærværkssikre og holdbare til udendørs brug hele året rundt.





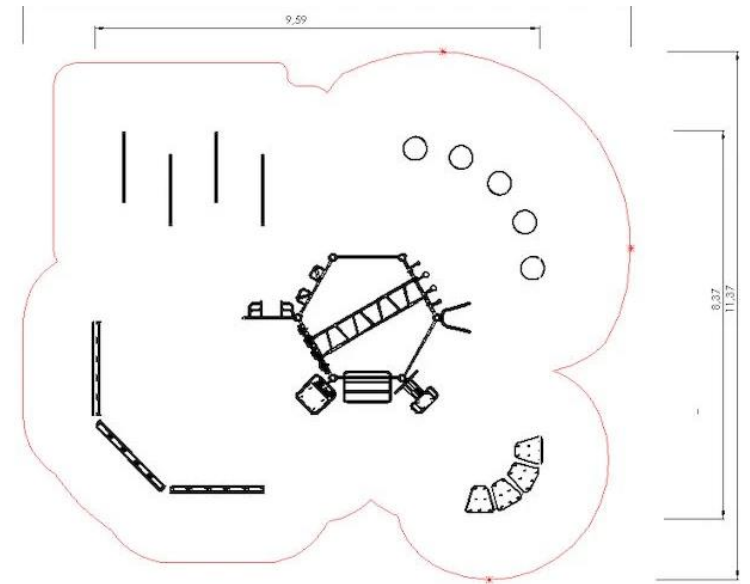
# Fitness - Ninjaparken



# Fitness redskaber

Ninjakirken Leonardo  
3007635

Vores ninja-moduler opfylder sikkerhedskravene til EN 16630: Fastinstalleret udendørs fitness og EN 1176: Legepladsredskaber og -underlag. Det giver dig mulighed for at installere modulerne i et udendørs fitnessområde og bygge en Ninjapark næsten hvor som helst. Tænk på, hvor sejt det vil være at have adgang til en spændende forhindringsbane midt i boligområdet. Funktionel udendørs træning er et hit – og det er nemt at anlægge en ny Ninjapark, så både motionister og erfarne ninjajer kan mødes og træne sammen.



## Piktogrammer med øvelser

På fitness området er der også piktogrammer på belægningen, der viser forskellige træningsaktiviteter. Hver cirkel indeholder et ikon og tekst, som angiver øvelsen, fx en planke eller macebøjninger med "x 15" for gentagelser.

Piktogrammerne gør det nemt at forstå og udføre øvelserne, hvilket gør området ideelt til både individuel og gruppetræning.

Designet er intuitivt og visuelt tiltalende, hvilket opfordrer til aktivitet.





Reference Fitness plads

# Inklusiv personlig træner

For at sikre brugen og forankringen af jeres kommende fitnessplads inkludere vi en professionel personlig træner i 3 måneder.

**Certificeret personlig træner:** Du får en erfaren og motiverende personlig træner, der skaber et sikkert, sjovt og effektivt træningsmiljø. Træneren er certificeret med en international licens.

**Åbne hold, hvor alle er velkomne:** Holdene kræver ikke forhåndstilmelding – man dukker bare op, og alle er velkomne. Træneren tilpasser holdene efter gruppens behov og ønsker.

60 minutters sessioner pr. gang  
30-45 minutters personlig træning, hvor brugerne får individuel tid med træneren for at lægge en plan for at nå deres mål.  
15-30 minutters oplæg om kost og aktiv livsstil med tid til spørgsmål.

**Motiverende musik til alle træninger:** Musikken får energien i top!

**Markedsføring på sociale medier:** Lokal reklame via egen Facebook-gruppe for netop dit udendørs fitnesscenter.

**Support:** Du får support via telefon, e-mail og WhatsApp.

**Sikkerhedspakke med kvalitetssikring:** Der er garanti for en professionel og sikker oplevelse.

**Trænervagt med opfølgning:** Træneren kan altid kontaktes med spørgsmål og behov for support.

**Spørgeskemaundersøgelse og statistik:** Der udarbejdes undersøgelser og statistik for at spotte forbedringsmuligheder.





## Gummibelægning

Gummibelægningen, der anvendes til både legepladsen og fitnessområde, består af EPDM flydende gummibelægning med en tykkelse på minimum 40 mm, fordelt i to lag: 25 mm baselag og 15 mm toplag.

De steder hvor faldhøjden kræver mere reguleres baselaget herefter således det opfylder normen for DS/EN 1177

Toplaget leveres i en kombination af farver som kan fastlægges sammen med kunde, herunder gråmix, lysegrøn og mørkeblå.

Belægningen er særligt holdbar og skridsikker, hvilket gør den ideel til sportsanvendelser som løbebane, fitness- og basketballområder.

Linjemaling i hvid farve sikrer tydelig optegning af baner.

# Materialer & Sikkerhed

## Materialer af Høj Kvalitet

**Holdbarhed:**  
Alle materialer er nøje udvalgt for at sikre en forventet levetid på mindst 20 år under alle vejrforhold.

**Miljøvenlighed:**  
Produkterne er fremstillet med fokus på bæredygtighed, herunder brug af genanvendelige materialer og en produktion med lav miljøpåvirkning.

**Vandalsikre løsninger:**  
Udstyret er designet til at modstå hærværk, hvilket sikrer minimal vedligeholdelse og langvarig funktionalitet.

## Sikkerhed som høj Prioritet

**Certificeringer:**  
Alle installationer opfylder de europæiske sikkerhedsstandarder:

- Legepladsen: DS/EN 1176 og DS/EN 1177 for offentlige legepladser og faldunderlag.
- Fitnessområdet: EN16630 for udendørs fitnessudstyr.

**Støtdabsorberende belægning:**  
Gummibelægningen reducerer risikoen for skader og giver en sikker overflade for både leg og træning.

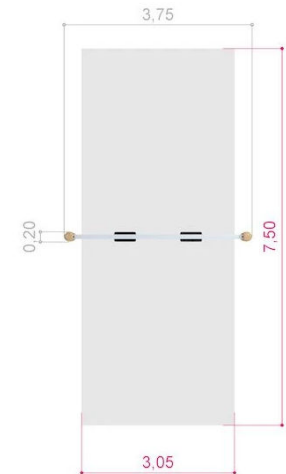
**Grafisk vejledning og QR-koder:**  
Fitnessmaskiner er udstyret med illustrationer og QR-koder, der guider brugerne til sikker og korrekt anvendelse.

## Installation og Vedligeholdelse

**Professionel installation:**  
Alt udstyr bliver monteret af erfarne og lokale fagfolk for at sikre korrekt opsætning og maksimal sikkerhed.

**Langtidsholdbarhed:**  
Serviceaftaler tilbydes for at sikre regelmæssig vedligeholdelse og forlænget levetid for udstyret.

Vi kombinerer kvalitet og sikkerhed for at skabe trygge og holdbare løsninger, der opfylder både jeres behov og de højeste standarder.





## Miljø & Kvalitet



TRESS er en miljøbevidst, seriøs og respekteret markedsleder på det skandinaviske marked af kvalitets sports- og aktivitetsudstyr.

Hos os er det helt naturligt at prioritere kvalitet og miljø højt. Vores kunder skal opleve os som en miljøvenlig og kvalitetsbevidst samarbejdspartner, der overholder gældende lovgivning og sætter ambitioner, der er højere, hvor vi kan.

Vores kvalitets- og miljøarbejde bliver overordnet styret via vores ledelsessystem (ISO 9001 og ISO 14001), som vi arbejder struktureret og målrettet med, hvilket skal resultere i en bæredygtig udvikling af virksomheden.



# Serviceaftale

Forlæng levetiden og bevar funktionaliteten

Vi tilbyder en omfattende serviceaftale, der sikrer, at både legepladsen og fitnessområdet forbliver i optimal stand i mange år frem.

Inkluderet i serviceaftalen:

Regelmæssig vedligeholdelse:

Inspektion af alt udstyr for at sikre, at det fungerer korrekt og opfylder sikkerhedsstandarderne.

Rengøring og småjusteringer for at bevare både funktionalitet og æstetik.

Forebyggende inspektioner:

Identificering og udbedring af potentielle problemer, før de udvikler sig til større reparationer.

Sikring af gummibelægningens integritet og funktionalitet over tid.

Ekstra fordele ved serviceaftalen:

Hurtig respons:

Prioriteret reparation ved skader eller fejl, hvilket sikrer minimal nedetid for faciliteterne.

Serviceaftale uden beregning de første 10 år:

Som en del af vores engagement tilbyder vi serviceaftalen uden beregning i de første 10 år. Dette sikrer, at legepladsen og fitnessområdet holdes i perfekt stand, og at beboerne i Godthåbsparken kan nyde faciliteterne uden bekymring.

Med vores serviceaftale får I maksimal tryghed og værdi, samtidig med at vi sørger for, at de nye pladser forbliver sikre og indbydende i mange år frem.



# Tidsplan for udførelse



## Hvorfor vælge Tress


- Helhedsorienterede løsninger tilpasset lokalområdet. Tress designer lege- og fitnessområder, der ikke blot opfylder alle krav og sikkerhedsstandarder, men også harmonerer med lokalområdets æstetik og behov. Vores temabaserede løsninger, som lufthavnslegepladsen og professionelt fitnessområde, skaber unikke samlingspunkter, der skiller sig ud og tiltrækker beboer i alle aldre.
- Høj kvalitet og bæredygtighed. Vi bruger robuste, vejrbestandige og miljøvenlige materialer med en levetid på minimum 20 år. Alle installationer er certificeret efter de strengeste europæiske standarder, og vi tilbyder en gratis serviceaftale i de første 10 år, hvilket sikrer, at områderne forbliver i optimal stand.
- Engagement i fællesskabet. Tress går et skridt videre ved at tilbyde introduktion, indvielse og forankring i form af personlig træning og demonstrationssessioner. Dette sikrer, at både lege- og fitnessområderne bliver en succes fra starten, og at beboerne engagerer sig og føler ejerskab over de nye faciliteter.




*"Mit mål er altid at finde frem til den allerbedste løsning sammen med kunden og derfor gør jeg mig altid enormt umage for virkelig at forstå deres tanker og behov. Det er vigtig for mig at følge processen tæt hele vejen – og der findes ikke noget bedre end at køre forbi et af mine afsluttede projekter og se det blive brugt af glade børn og voksne"*

**Martin Andersen**

Konsulent

 40 62 67 36

 E-mail: [mea@tress.dk](mailto:mea@tress.dk)

